



## Conf-échange : « aider son enfant à bien grandir : bienveillance et fermeté »

Jeudi 15 octobre 2020 > 20h



Animée par Rachel Dietrich, coach parental formée à la méthode Filliozat

### ET PUIS PARLONS-EN EN GROUPE DE PAROLES ENTRE PARENTS LES :

**LUN 19 OCT - 18h00 > 20h00** : Comment concilier vie de famille, vie professionnelle et moment pour soi ? Animé par Alexandra, coach parental certifié Cali Pos'

**LUN 23 NOV - 13h45 > 15h45** : Comment accueillir cette période de fin d'année ? Comment aborder les fêtes cette année ? Animé par V.Fichet, psychologue

**LUN 9 NOV - 13h30 > 15h30** : Comment faciliter la relation avec nos enfants et apaiser les tensions ? Et si la réponse se trouvait dans notre langage et dans la manière dont nous adaptons nos demandes ? Animé par Alexandra

**VEN 8 JAN - 19h30 > 21h30** : L'opposition, les colères, les crises : comment « survivre » et pacifier les relations ? Animé par Alexandra

> **Tarif** : Conférence et groupes de paroles gratuits - inscription recommandée pour les groupes de paroles