









# Association L'Aspérule

## Planning des ateliers – MARS 2020

Lundi 02 mars 2020		<b>Atelier « dynamiser son corps »</b> de 10h45 à 11h45 à la M.J.C (salle de danse) En présence de Carole VOELCKER, coach sportif
Mardi 03 mars 2020	<b>Atelier « produits ménagers »</b> de 14h00 à 16h00	
Lundi 09 mars 2020	<b>Atelier « dynamiser son corps »</b> de 10h45 à 11h45 à la M.J.C (salle de danse) En présence de Carole VOELCKER, coach sportif	
Mardi 10 mars 2020		<b>Atelier « nutrition »</b> de 14h00 à 16h00 En présence de Virginie KARCHER, diététicienne
Vendredi 13 mars 2020	<b>Atelier « cuisine »</b> De 9h00 à 11h00	
Lundi 16 mars 2020	<b>Atelier « dynamiser son corps »</b> de 10h45 à 11h45 à la M.J.C (salle de danse) En présence de Carole VOELCKER, coach sportif	
Mardi 17 mars	<b>Atelier « parentalité »</b> de 14h00 à 16h00 En présence de Marie PERROT, référente famille de la MJC « le vivarium »	
Lundi 23 mars 2020	<b>Atelier « dynamiser son corps »</b> de 10h45 à 11h45 à la M.J.C (salle de danse) En présence de Carole VOELCKER, coach sportif	
Vendredi 27 mars 2020		<b>Atelier « cuisine »</b> De 9h00 à 11h00