



## Planning des ateliers NOVEMBRE 2019

Lundi 04 novembre 2019	<p>Atelier « dynamiser son corps » de 10h45 à 11h45 à la M.J.C (salle de danse) En présence de Carole VOELCKER, coach sportif</p>
Mardi 05 novembre 2019	<p>Atelier parentalité de 14h00 à 16h00 En présence de Marie PERROT, référente famille à le M.J.C « le vivarium »</p> <p><b>Groupe complet !</b></p> 
Mardi 12 novembre 2019	 <p>Atelier nutrition de 09h00 à 11h00 Sur le thème : « pourquoi je mange ? » En présence de Virginie KARCHER, diététicienne</p>
Vendredi 15 novembre 2019	<p>Atelier cuisine de 9h00 à 11h00</p> 
Lundi 18 novembre 2019	<p>Atelier « dynamiser son corps » de 10h45 à 11h45 à la M.J.C (salle de danse) En présence de Carole VOELCKER, coach sportif</p>
Lundi 25 novembre 2019	 <p>Atelier « dynamiser son corps » de 10h45 à 11h45 à la M.J.C (salle de danse) En présence de Carole VOELCKER, coach sportif</p>
Mardi 26 novembre 2019	<p>Atelier nutrition de 14h00 à 16h00 Sur le thème : « ... » En présence de Virginie KARCHER, diététicienne</p>